



МЕНЮ Пятница

ТК	Наименование блюда	Масса порции			Калорийность порции		
		ясли	сад	ОВЗ	ясли	сад	ОВЗ
ЗАВТРАК							
232	Каша из овсянных хлопьев "Геркулес"	150	190	190	151	191,5	191,5
64	Бутерброд с маслом, сыром	30	35	35	115	121	121
465	Кофейный напиток с молоком	170	180	180	84	88	88
всего		350	405	405	350	400,5	400,5
2-ОЙ ЗАВТРАК							
501	Сок фруктовый	150	180	180	65	83	83
всего		150	180	180	65	83	83
ОБЕД							
115	Суп картофельный с крупой (пшено) со сметаной и мясом	150	180	180	55	6,3	66,3
329	Бигус с мясом (говядина)	150	160	160	225	240	240
505	Кисель с витаминами детский "Витошка"	150	180	180	67,5	81	81
573	Хлеб пшеничный	25	30	30	60	67,2	67,2
574	Хлеб бородинский	25	25	25	58,7	70,5	70,5
42	Салат картофельный с морковью и зел.горошком	30	50	50	29	49	49
всего		530	625	625	495,2	514	574
ПОЛДНИК							
609	Печенье в ассортименте	30	70	70	105	245	245
469	Молоко кипяченое	170	180	180	103	107	107
всего		200	250	250	208	352	352
УЖИН							
211	Каша перловая рассыпчатая с овощами	160	175	175	210	216	216
318	Мясо отварное (говядина)	30	40	40	87,3	116,4	116,4
457	Чай с сахаром	170	180	180	34	38	38
573	Хлеб пшеничный	20	25	25	58	65	65
574	Хлеб бородинский	20	30	30	58,7	70,5	70,5
всего		400	450	450	448	505,9	505,9
ИТОГО		1630	1910	1910	1566,2	1855,4	1915,4