



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 150
О.С. Богданова

МЕНЮ Вторник

ТК	Наименование блюда	Масса порции			Калорийность порции		
		ясли	сад	ОВЗ	ясли	сад	ОВЗ
ЗАВТРАК							
231	Каша кукурузная молочная	150	190	190	151	191,3	191,3
70	Бутерброд с маслом	25	30	30	101	101	101
457	Чай с сахаром	175	180	180	28,5	34,2	34,2
всего		350	400	400	330	392,5	392,5
2-ОЙ ЗАВТРАК							
82	Фрукт. батончик / фрукт.пюре	125	25	25	47	260	260
всего		125	25	25	47	260	260
ОБЕД							
123	Суп с рыбными консервами (сайра)	150	180	180	114,9	137,8	137,8
333	Запеканка картофельн. с печенью	130	150	150	126,8	146,4	146,4
256	Соус сметанный	20	25	25	20	24,9	24,9
53	Икра свекольная	30	50	50	32	53	53
573	Хлеб пшеничный	25	30	30	60	67,2	67,2
574	Хлеб бородинский	20	25	25	58,75	70,5	70,5
495	Компот из смеси сухофруктов	150	180	180	63	75,6	75,6
всего		525	640	640	475,45	575,4	575,4
ПОЛДНИК							
608	Пряник	30	70	70	40	40	40
470	Кисломолочн. Продукт	170	180	180	86	91	91
всего		200	250	250	126	131	131
УЖИН							
282	Запеканка рисовая с творогом	170	190	190	203	227	227
471	Молоко сгущенное	20	30	30	65	98	98
457	Чай с сахаром	170	180	180	28,5	34,2	34,2
574	Хлеб бородинский	20	25	25	58	70,5	70,5
573	Хлеб пшеничный	20	25	25	58	65	65
всего		400	450	450	412,5	494,7	494,7
ИТОГО		1600	1765	1765	1390,95	1853,6	1853,6