



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 150
О.С. Богданова

МЕНЮ Понедельник

ТК	Наименование блюда	Масса порции			Калорийность порции		
		ясли	сад	ОВЗ	ясли	сад	ОВЗ
ЗАВТРАК							
227	Каша манная молочная жидкая	150	190	190	156,9	198,74	198,74
64	Бутерброд с сыром	30	35	35	115	121	121
462	Какао с молоком	170	180	180	80	84,6	84,6
всего		350	405	405	351,9	404,34	378,1
2-ОЙ ЗАВТРАК							
496	Напиток из шиповника	100	100	100	39	39	39
всего		100	100	100	39	39	39
ОБЕД							
98	Свекольник со сметаной и мясом	150	180	180	56,25	67,5	67,5
333	Голубцы ленивые	80	100	100	103,2	129	129
256	Макароны отварные	110	130	130	139,5	165	165
418	Соус молочный	20	25	25	23,58	29,47	29,47
573	Хлеб пшеничный	25	30	30	60	67,2	67,2
574	Хлеб бородинский	20	25	25	58,75	70,5	70,5
494	Компот из свеж/мор. ягод	150	180	180	34,8	43,5	43,5
всего		555	650	650	476,08	572,17	572,17
ПОЛДНИК							
582	Печенье в ассорт.	30	70	70	40	40	40
469	Молоко кипяченое	170	180	180	91	96,3	96,3
всего		200	250	250	131	136,3	136,3
УЖИН							
268	Омлет натуральный	160	180	180	85	85	85
157	Горошек консервированный	30	40	40	25,5	25,5	25,5
574	Хлеб бородинский	20	25	25	58,75	70,5	70,5
573	Хлеб пшеничный	20	25	25	58	65	65
459	Чай с лимоном	170	180	180	34	36	36
всего		400	450	450	261,25	282	282
ИТОГО		1605	1855	1855	1259,23	1433,81	1407,57