Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №150
О.С. Богданова

МЕНЮ Вторник

ТК	Наименование блюда	Масса порции			Калорийность порции		
		ясли	сад	ОВЗ	ясли	сад	ОВЗ
ЗАВТРАК							
233	Каша пшенная молочная жидкая	155	190	190	111	135,5	135,5
70	Бутерброд с маслом	25	30	30	101	101	101
457	Чай с молоком	170	180	180	108	115	115
всего		350	400	400	334	357	357
2-ОЙ ЗАВТРАК							
82	Фрукт. батончик /Пюре Сады придонья	125	25	25	47	260	260
всего		125	25	25	47	260	260
ОБЕД							
128	Суп с рыбными консервами (сайра)	150	180	180	77	92	92
356	Печень говяжья по строгановский	70	80	80	129	172	172
152	Пюре из картофеля	110	130	130	74,8	88	88
4	Салат из белокач.капусты и свеклы	30	50	50	25	49	49
495	Компот из смеси сухофруктов	150	180	180	63	75,6	75,6
573	Хлеб пшеничный	25	30	30	60	67,2	67,2
574	Хлеб бородинский	20	25	25	58,7	70,5	70,5
всего		555	675	675	487,5	614,3	614,3
ПОЛДНИК							
541	Булочка ванильная	60	70	70	179	208	208
470	Кисломолочный напиток	150	180	180	86	91	91
всего		210	250	250	265	299	299
УЖИН							
279	Запеканка из творога	170	190	190	291	310	310
471	Молоко сгущенное	20	30	30	98	98	98
459	Чай с лимоном	170	180	180	34	36	36
573	Хлеб пшеничный	20	25	25	58	65	65
574	Хлеб бородинский	20	25	25	58,7	70,5	70,5
всего		400	450	450	539,7	579,5	579,5
ИТОГО		1640	1800	1800	1673,2	2109,8	2109,8