Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 150
О.С. Богданова

МЕНЮ Понедельник

ТК	Наименование блюда	Масса порции			Калорийность порции		
		ясли	сад	ОВЗ	ясли	сад	ОВЗ
ЗАВТРАК							
234	Каша рисовая молочная жидкая	150	190	190	161	203	203
64	Бутерброд с маслом, сыром	30	35	35	121	128	128
462	Какао с молоком	170	180	180	80	84,6	84,6
всего		350	405	405	362	415,6	415,6
2-ОЙ ЗАВТРАК							
501	Сок фруктовый	150	180	180	65	83	83
всего		150	180	180	65	83	83
ОБЕД							
95	Борщс капустой , картофелем со сметаной и мясом	150	180	180	45,3	54,36	54,36
339	Биточки из говядины	60	70	70	153,6	179,2	179,2
207	Макароны отварные с маслом	110	130	130	107	126,4	126,4
408	Соус томатный	20	25	25	9	13	13
486	Компот из свеж/мор ягод	150	180	180	34,8	43,5	43,5
573	Хлеб пшеничный	25	30	30	60	67,2	67,2
574	Хлеб бородинский	20	25	25	58,75	70,5	70,5
всего		565	690	690	493,05	595,16	595,16
ПОЛДНИК							
608	Пряник	30	70	70	54	54	54
469	Молоко кипяченое	170	180	180	91	96,3	96,3
всего		200	250	250	145	150,3	150,3
УЖИН							
261	Омлет с отварным картофелем	160	180	180	239	250	250
573	Кукуруза консер.	30	40	40	48	48	48
457	Чай с сахаром	170	180	180	28,5	34,2	34,2
573	Хлеб пшеничный	20	25	25	58	65	65
574	Хлеб бородинский	20	25	25	58,75	70,5	70,5
всего		400	450	450	432,25	467,7	467,7
ИТОГО		1665	1975	1975	1497,3	1711,76	1711,76