

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 150
О.С. Богданова



МЕНЮ Вторник

ТК	Наименование блюда	Масса порции			Калорийность порции		
		ясли	сад	ОВЗ	ясли	сад	ОВЗ
ЗАВТРАК							
231	Каша кукурузная молочная	150	190	190	151	191,3	191,3
70	Бутерброд с маслом	25	30	30	101	101	101
457	Чай с молоком	175	180	180	108	115	115
всего		350	400	400	409,5	473,3	473,3
2-ОЙ ЗАВТРАК							
82	Фрукт. батончик / фрукт пюре	125	25	25	47	260	260
всего		125	25	25	47	260	260
ОБЕД							
104	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной и мясом	150	180	180	43	54	54
355	Запеканка из печени с морковью	60	80	80	165	220	220
377	Картофельное пюре	110	130	130	74,8	88,4	88,4
256	Соус сметанный	20	25	25	20	24,9	24,9
32	Салат из свеклы с сыром	30	50	50	34,8	58	58
495	Компот из смеси сухофруктов	150	180	180	63	75,6	75,6
573	Хлеб пшеничный	25	30	30	60	67,2	67,2
574	Хлеб бородинский	20	25	25	58,7	70,5	70,5
всего		525	700	700	519,3	658,6	658,6
ПОЛДНИК							
608	Пряник	30	70	70	40	40	40
470	Кисломолочн. Продукт	170	180	180	86	91	91
всего		200	250	250	126	131	131
УЖИН							
54	Тефтели рыбные	60	70	70	104	121	121
388	Пюре из гороха	130	150	150	169	195	195
457	Чай с сахаром	170	180	180	28,5	34,2	34,2
574	Хлеб бородинский	20	25	25	58	70,5	70,5
573	Хлеб пшеничный	20	25	25	58	65	65
всего		400	450	450	417,5	485,7	485,7
ИТОГО		1600	1825	1825	1519,3	2008,6	2008,6